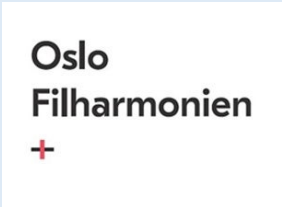




1.trinn	Mandag 3.okt	Tirsdag 4.okt	Onsdag 5.okt	Torsdag 6.okt	Fredag 7.okt
Åpningstid	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.15	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30
Program	<p>Friluftsglede med skiforeningen Vi tar turen til Skullerudstua hvor vi skal prøve oss på hinderløype i terrenget, klyving og klatring, taueldorado, orientering, spikking, leker, natursti og mat på bål.</p> 	<p>Fysisk aktivitet Trinnet er på skolen og har aktiviteter i gymsal og ute. Trinnet deles i ulike lag når vi prøver oss på håndball, fotball, innebandy og basketball.</p> 	<p>Verdensparken på Furuset Vi tar turen sammen med de andre trinnene til Verdensparken. Der koser vi oss med lek og moro. Parken er utformet med anlegg for å trene parkour, et eget lekelandskap, syv møteplasser, bruk av vann og med en egen plass preget av kunst.</p> 	<p>Popsenteret Yndlingsbamsen er borte og RockeRikke må hjelpe oss å lete! En forestilling hvor barna inviteres til et univers fylt av fantasi, humor og undring, hvor musikalske stemninger utforskes gjennom lek og dans. Til sanger og musikk fra ulike sjangre og kulturer får barna uttrykke glede og frustrasjon, og kjenne på hvordan musikken kan gi ro - og trøst når savnet etter en bamse blir for stort.</p>	<p>Bogstadvannet Aktivitetsskolen tar en felles tur til Bogstadvannet og Bogstad gård. Her hilser vi på dyrene på beite. Bogstad ligger vakkert til i Sørkedalen omtrent en mil fra Oslo sentrum.</p> 
Viktig å huske på	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær vær


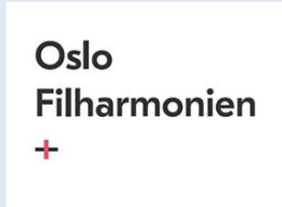

Beskjeder: Tenk på at det er høst og at det kan være lurt å ta med seg litt varmt tøy og lue og votter. Vi er ute uansett værforhold. 😊



2.trinn	Mandag 3.okt	Tirsdag 4.okt	Onsdag 5.okt	Torsdag 6.okt	Fredag 7.okt
Åpningstid	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.15	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30
Program	<p>Friluftsglede med skiforeningen Vi tar turen til Skullerudstua hvor vi skal prøve oss på hinderløype i terrenget, klyving og klatring, taueldorado, orientering, spikking, leker, natursti og mat på bål.</p> 	<p>Oslo filharmonien Under besøket får elevene være til stede mens orkesteret øver, de får innsikt i orkesterlivet og de får hjelp til dialog og refleksjon rundt musikkens rolle i livet og i samfunnet.</p> 	<p>Verdensparken på Furuset Vi tar turen sammen med de andre trinnene til Verdensparken. Der koser vi oss med lek og moro. Parken er utformet med anlegg for å trene parkour, et eget lekelandskap, syv møteplasser, bruk av vann og med en egen plass preget av kunst.</p> 	<p>Popsenteret Yndlingsbamsen er borte og RockeRikke må hjelpe oss å lete! En forestilling hvor barna inviteres til et univers fylt av fantasi, humor og undring, hvor musikalske stemninger utforskes gjennom lek og dans. Til sanger og musikk fra ulike sjangre og kulturer får barna uttrykke glede og frustrasjon, og kjenne på hvordan musikken kan gi ro - og trøst når savnet etter en bamse blir for stort.</p>	<p>Bogstadvannet Aktivitetsskolen tar en felles tur til Bogstadvannet og Bogstad gård. Her hilser vi på dyrene på beite. Bogstad ligger vakkert til i Sørkedalen omtrent en mil fra Oslo sentrum.</p> 
Viktig å huske på	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær.	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær

Beskjeder: Tenk på at det er høst og at det kan være lurt å ta med seg litt varmt tøy og lue og votter. Vi er ute uansett værforhold. ☺



3.trinn	Mandag 3.okt	Tirsdag 4.okt	Onsdag 5.okt	Torsdag 6.okt	Fredag 7.okt
Åpningstid	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30
Program	<p>Fysisk aktivitet Trinnet er på skolen og har aktiviteter i gymsal og ute. Trinnet deles i ulike lag når vi prøver oss på håndball, fotball, innebandy og basketball</p> 	<p>Oslo filharmonien Under besøket får elevene være til stede mens orkesteret øver, de får innsikt i orkesterlivet og de får hjelp til dialog og refleksjon rundt musikkens rolle i livet og i samfunnet.</p> 	<p>Solemskogen Solemskogen er et område i Lillomarka i Oslo kommune. Skogen ligger øst for Maridalsvannet mellom Kringla og Store Gryta. Vi fyrer opp bål eller grill, så ta med grillmat i matpakken som elevene kan grille selv.</p> 	<p>Kirsebærlunden lekeplass Vi tar turen til Tøyenparken, overraskende godt skjermet fra trafikk og støy, finner du en liten og sjarmerende lekeplass ved siden av Heigberggløkka barnehage. Denne lekeplassen heter Kirsebærlunden, og befinner seg blant noen trær i en liten bakke.</p>	<p>Bogstadvannet Aktivitetsskolen tar en felles tur til Bogstadvannet og Bogstad gård. Her hilser vi på dyrene på beite. Bogstad ligger vakkert til i Sørkedalen omtrent en mil fra Oslo sentrum.</p> 
Viktig å huske på	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær

Beskjeder: Tenk på at det er høst og at det kan være lurt å ta med seg litt varmt tøy og lue og votter. Vi er ute uansett værforhold. ☺



4.trinn	Mandag 3.okt	Tirsdag 4.okt	Onsdag 5.okt	Torsdag 6.okt	Fredag 7.okt
Åpningstid	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her kl. 09:00	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30	7.30 – 16.30 Elevene må være her før kl. 09.30
Program	<p>Friluftsglede med skiforeningen</p> <p>Vi tar turen til Skullerudstua hvor vi skal prøve oss på hinderløype i terrenget, klyving og klatring, taueldorado, orientering, spikking, leker, natursti og mat på bål.</p> 	<p>Oslo filharmonien</p> <p>Under besøket får elevene være til stede mens orkesteret øver, de får innsikt i orkesterlivet og de får hjelp til dialog og refleksjon rundt musikkens rolle i livet og i samfunnet.</p> 	<p>Solemskogen</p> <p>Solemskogen er et område i Lillomarka i Oslo kommune. Skogen ligger øst for Maridalsvannet mellom Kringla og Store Gryta. Vi fyrer opp bål eller grill, så ta med grillmat i matpakken som elevene kan grille selv.</p> 	<p>Kirsebærlunden lekeplass</p> <p>Vi tar turen til Tøyenparken, overraskende godt skjermet fra trafikk og støy, finner du en liten og sjarmerende lekeplass ved siden av Heigbergløkka barnehage. Denne lekeplassen heter Kirsebærlunden, og befinner seg blant noen trær i en liten bakke.</p>	<p>Bogstadvannet</p> <p>Aktivitetskolens tar en felles tur til Bogstadvannet og Bogstad gård. Her hilser vi på dyrene på beite. Bogstad ligger vakkert til i Sørkedalen omtrent en mil fra Oslo sentrum.</p> 
Viktig å huske på	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær	Drikkeflaske Matpakke x2 Skiftetøy og klær etter vær

Beskjeder: Tenk på at det er høst og at det kan være lurt å ta med seg litt varmt tøy og lue og votter. Vi er ute uansett værforhold. ☺

