

## *Til foresatte og elever*

### **Orientering om rett til innsyn i journal og om overføring av journal ved flytting.**

Skolehelsetjenesten har som oppgave å fremme barnas helse og trivsel og forebygge sykdom, omsorgssvikt og vold.

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten har lovfestet plikt til å føre journal med helseopplysninger om sine brukere. I journalen skal helsepersonellet føre de opplysninger som de ut fra en faglig vurdering finner nødvendig og hensiktsmessig å dokumentere. Journalen skal bidra til at barnet/eleven får en faglig forsvarlig oppfølging. Så lenge det er naturlig, er det de foresatte som ivaretar barnets rettigheter som bruker av helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

### ***Innsynsrett***

Foresatte eller eleven har som regel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet/eleven. De har også rett til kopi av disse opplysningene.

### ***Overføring av journal ved flytting/skolestart/bytte av skole***

Når en elev/et barn flytter, overføres journalen til den nye helsestasjonen eller skolehelsetjenesten for å sikre faglig forsvarlig oppfølging. Hvis spørsmål om overføring av journalen: Vennligst ta dette opp med skolehelsetjenesten før flytting.

**SYSVAK** er et nasjonalt elektronisk vaksinerregister som holder oversikt over både vaksinasjonsstatus hos den enkelte og over vaksinasjonsdekningen i hele landet. Helsepersonell har meldeplikt og vaksiner som gis i barnevaksinasjonsprogrammet registreres i registeret uten samtykke. Du finner oversikt over registrerte vaksiner på ditt barn på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)



Oslo **Bydel Frogner**  
Skolehelsetjenesten

## **Velkommen til skolehelsetjenesten på Majorstuen skole**

### Helsesykepleier 1.- 6. klasse:

**Lill Ann Martinsen, tlf 90 400 704**

mail: [lill.ann.martinsen@bfr.oslo.kommune.no](mailto:lill.ann.martinsen@bfr.oslo.kommune.no)

Treffes: Alle dager 08.00-15.00

### Helsesykepleier 7.- 10. klasse:

**Thea Karine Malde, tlf 906 95 362**

mail: [theakarine.malde@bfr.oslo.kommune.no](mailto:theakarine.malde@bfr.oslo.kommune.no)

Treffes: Onsdag, torsdag og fredag 08.00-15.00

### Helsesykepleier 7.- 10. klasse:

**Ingrid Lillebjerka, tlf 90364362**

mail: [ingrid.lillebjerka@bfr.oslo.kommune.no](mailto:ingrid.lillebjerka@bfr.oslo.kommune.no)

Treffes: Mandag og tirsdag 08.00-15.00

Skolelege: **Live Løberg Sæter**

Skolepsykolog: **Kristine Enggrav**

## Skolehelsetjenesten

- ✓ Er en fortsettelse av helsestasjonens forebyggende og helsefremmende virksomhet
- ✓ Er et bindeledd mellom skole og hjem
- ✓ Samarbeider med skolen, skolepsykologen, ungdomstjenesten, barne- og ungdomspsykiatrien (BUP), PP- tjenesten og barnevernet
- ✓ Helseesykepleier deltar på skolens foreldremøter, tverrfaglige møter og skolens ressursteam
- ✓ Helseesykepleier kan henvise til barnefysioterapeut

## Skolehelsetjenestens program i grunnskolen

1. kl. Skolestartundersøkelse: Individuell helseundersøkelse med elev og foresatte, helseesykepleier og skolelegen
2. kl. Vaksinasjon: Polio/difteri/stivkrampe/kikhoste
3. kl. Individuell høyde - og vektmåling
6. kl. MMR- vaksine: Meslinger/kusma/røde hunder
7. kl. HPV vaksinasjon: 2 doser med minst 6 mnd intervall
8. kl. Høyde og vektmåling og individuell helsesamtale elev- helseesykepleier
- 10.kl. Vaksinasjon: Påfyllingsdose- polio/difteri/stivkrampe og kikhoste

## Undervisning/Grupper

- «God skolestart»-program i 1. klasse med fysioterapeut, ergoterapeut, helseesykepleier og fagkonsulent i Frogner barnevern
- Helseesykepleier og fysioterapeut har undervisning om kosthold og fysisk aktivitet i 3. klasse
- Undervisning om rus og psykisk helse i 4. klasse
- Pubertetsundervisning i 5. klasse i jente- og guttegrupper
- «Spør først»-undervisning i 6. og 8. klasse- om å fremme et positivt og naturlig forhold til egen kropp og bevisstgjøring omkring egne og andres grenser
- Rusundervisning på 7. og 9. trinn med ungdomstjenesten
- Undervisning om psykisk helse på 10. trinn
- Annen undervisning og grupper ved behov
- Foreldresamtaler

## Veiledning

Skolehelsetjenesten ønsker å samarbeide med foreldre og elever og kan gi råd og veiledning, om for eksempel: Kosthold, vaksinasjon, søvn, grensesetting, mistriksel, mobbing, bekymringsfullt skolefravær, sengevæting, spiseproblemer, stress og sorgreaksjoner- for eksempel etter dødsfall, skilsmisse, fysisk og psykisk sykdom i familien.

Skolehelsetjenesten tilbyr helsestasjon for ungdom (HFU) i alder 12-25 år.  
Bydel Frogner har også en egen helsestasjon for gutter (HFG) i alder 12-25 år. HFU og HFG er gratis.

Vi oppfordrer foreldre og elever til å ta kontakt med oss ved spørsmål om helse, trivsel, bekymringer og lignende.

**Ved sykdom eller akutt skade: Bruk barnets fastlege eller legevakt.**